



# IMPACTO PSICOLÓGICO EN LAS MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA POR SUS PAREJAS EN PANDEMIA COVID-19



Soraya Lara, M.A.  
Presidenta PACAM  
Psicóloga. Terapeuta Familiar y de Pareja  
Especialista en Violencia Intrafamiliar

*Este programa fue desarrollado con el auspicio del Banco Popular. Permitió atender más de cien mujeres víctimas de violencia de la pareja íntima durante el periodo marzo - agosto. Las mujeres se beneficiaron de ser incorporadas a un programa de psicoterapia y de evaluación psicológica con la finalidad de acompañarlas en la recuperación emocional. Por igual, se les ofreció orientación y guía para la protección y la activación de la red de apoyo social y familiar. Además, les ofrecimos herramientas para concienciarlas sobre cómo preservar su integridad psicológica y física.*

*Es el primer estudio que se realiza en la República Dominicana con mujeres víctimas de violencia por parte de su pareja en el periodo de la pandemia por COVID-19, durante el cual se pudieron tipificar los diferentes tipos de violencia, los datos sociodemográficos y la severidad del daño psicológico.*

# CONTEXTO DEL ESTUDIO

Este estudio se llevó a cabo en un periodo en que la humanidad, por ende nuestro país, se encontraba bajo condiciones de crisis sanitaria provocada por el COVID-19, que expone a las personas a un contagio que puede poner fin a sus vidas.

Nos preocupamos ante la vulnerabilidad que presentaban las mujeres víctimas de violencia por sus parejas, quienes se encontraban expuestas a una mayor convivencia con sus parejas agresoras, en razón del confinamiento obligatorio, y el riesgo de que se incrementaran los episodios de agresiones, mayor control y mayores amenazas de muerte.

Gracias a la sensibilidad social del Banco Popular, que desde nuestros inicios como patronato, hace ya 17 años, nos ha apoyado, pudimos llevar a cabo el programa de intervención psicológica virtual a las mujeres expuestas a la violencia, en esta primera fase. El programa, que sigue vigente, persigue la recuperación emocional de las mujeres abusadas que solicitaron la asistencia psicoterapéutica de nuestra institución.

Resulta destacable el hecho de que una vez anunciada la iniciativa, mujeres de origen dominicano radicadas en varios países, además de las del territorio nacional, se adscribieron a ella y hoy continúan siendo parte del programa ideado por el PACAM, en tiempos de pandemia.

A continuación presentaremos un resumen de los hallazgos más relevantes del programa.

# DATOS GENERALES DE ATENCIÓN OFRECIDA

TOTAL  
MUJERES  
ATENDIDAS

105

PROGRAMA DE  
RECUPERACIÓN  
EMOCIONAL A MUJERES  
VÍCTIMAS (PRMV)

63 NUEVO INGRESO  
42 DE SEGUIMIENTO  
460 SESIONES

PRUEBAS  
PSICOLÓGICAS  
APLICADAS

51



De las 63 mujeres de nuevo ingreso, solo 51 pudieron completar la evaluación psicológica y continuar con el proceso psicoterapéutico, 12 de ellas dijeron no poder continuar ya que sus parejas se encontraban presentes la mayor parte del tiempo.

# COBERTURA GEOGRÁFICA DE LA MUESTRA



**Nota:** Las mujeres atendidas fueron todas dominicanas, pero que residían en distintas localidades nacionales e internacionales.

# DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS Y AFECCIÓN PSICOLÓGICA



# INSTRUMENTOS UTILIZADOS

FORMULARIO SOCIODEMOGRÁFICO: RECOGE LOS DATOS RELACIONADOS A LA EDAD, ESTADO CIVIL, NIVEL DE ESCOLARIDAD, ESTADO LABORAL, INGRESOS ECONÓMICOS Y TIPOS DE VIOLENCIA.



INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK



INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK

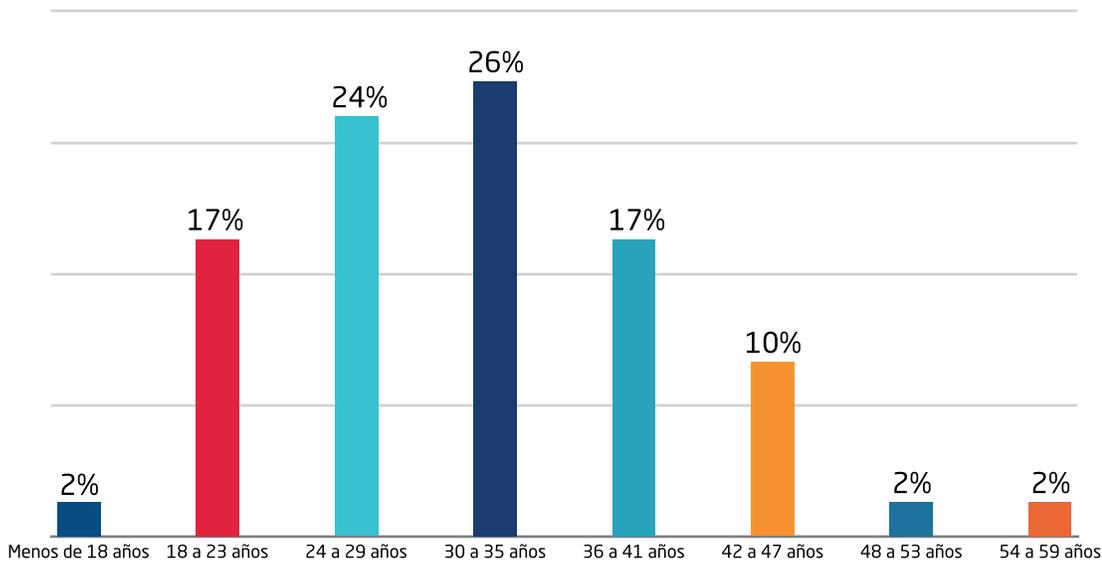


ESCALA DE GRAVEDAD DE SÍNTOMAS DEL TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO



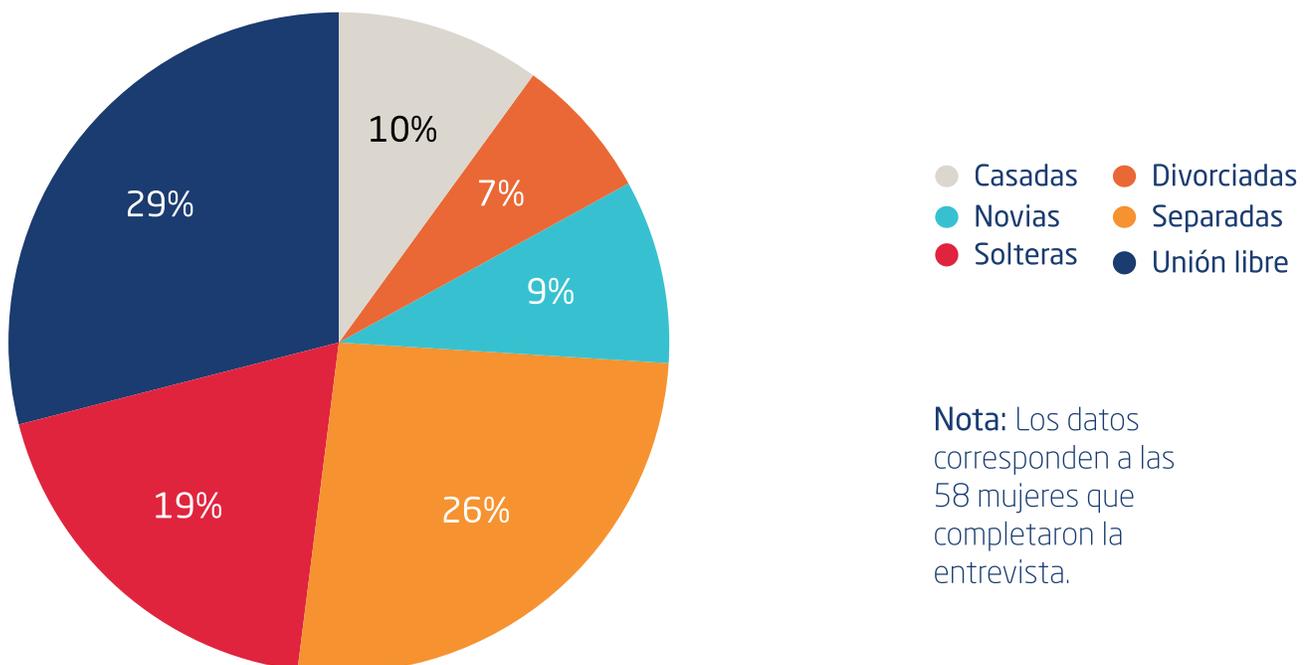
ESCALA DE AUTOESTIMA DE ROSENBERG

# RANGO DE EDAD



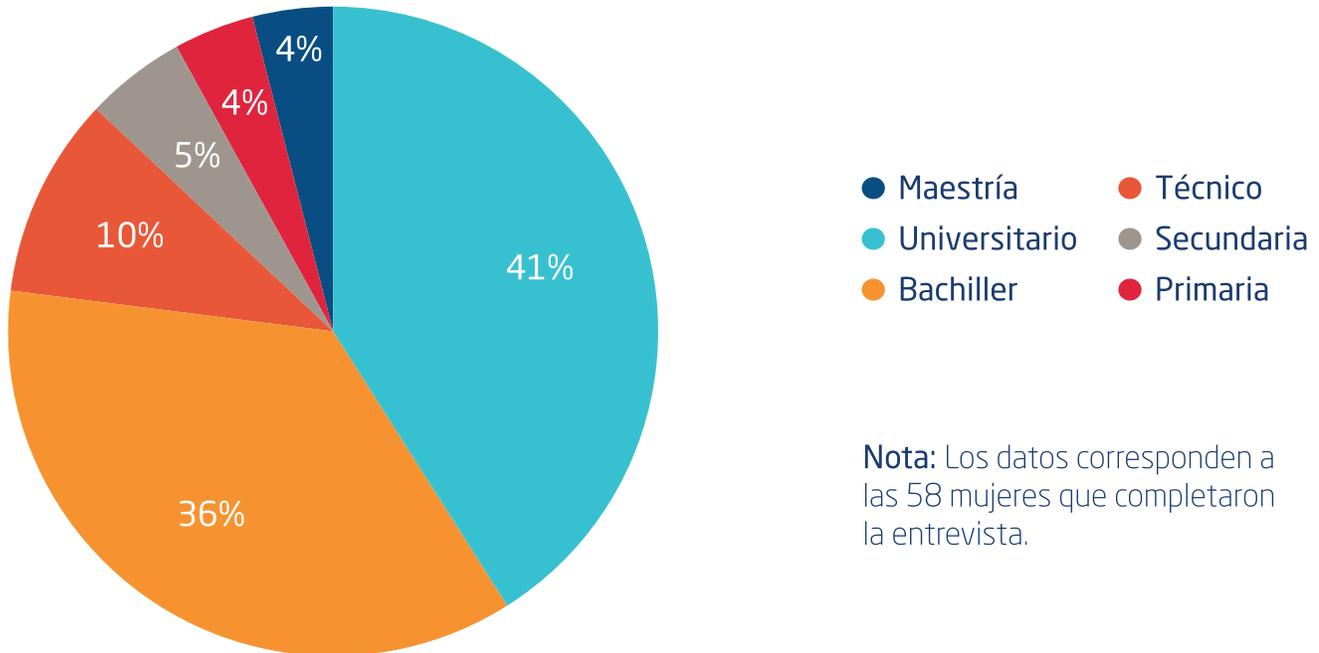
**Nota:** Los datos corresponden a las 58 mujeres que completaron la entrevista.

# ESTADO CIVIL



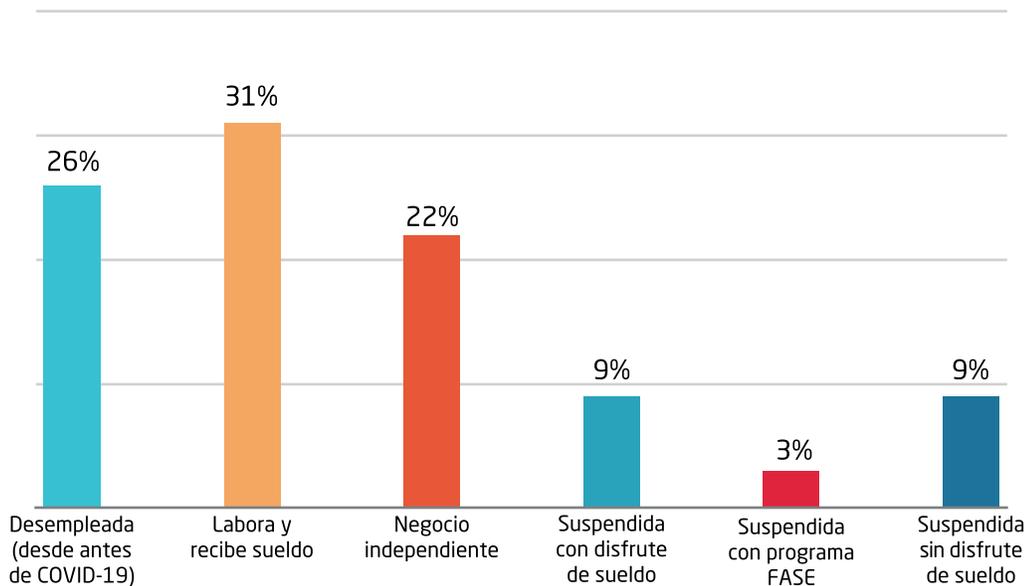
**Nota:** Los datos corresponden a las 58 mujeres que completaron la entrevista.

## NIVEL DE ESCOLARIDAD



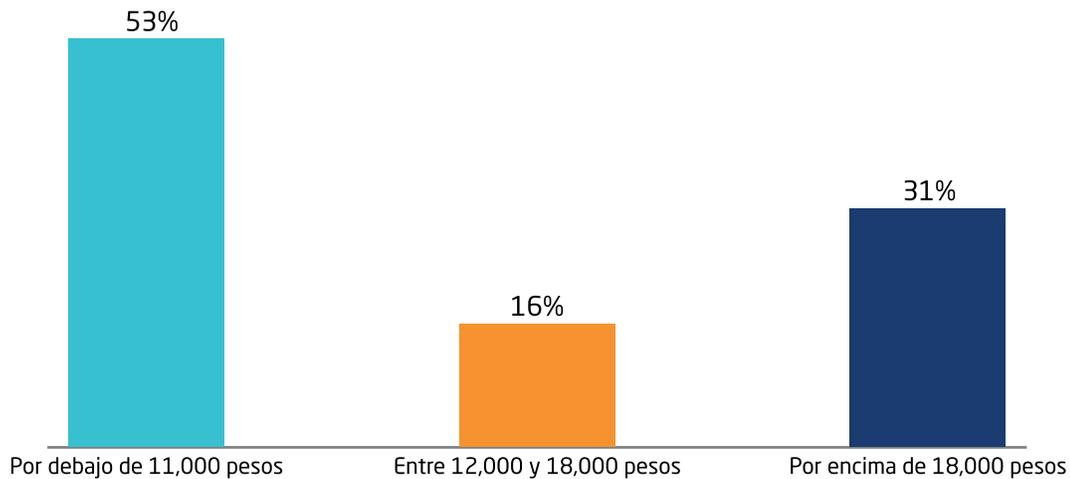
**Nota:** Los datos corresponden a las 58 mujeres que completaron la entrevista.

## ESTADO LABORAL



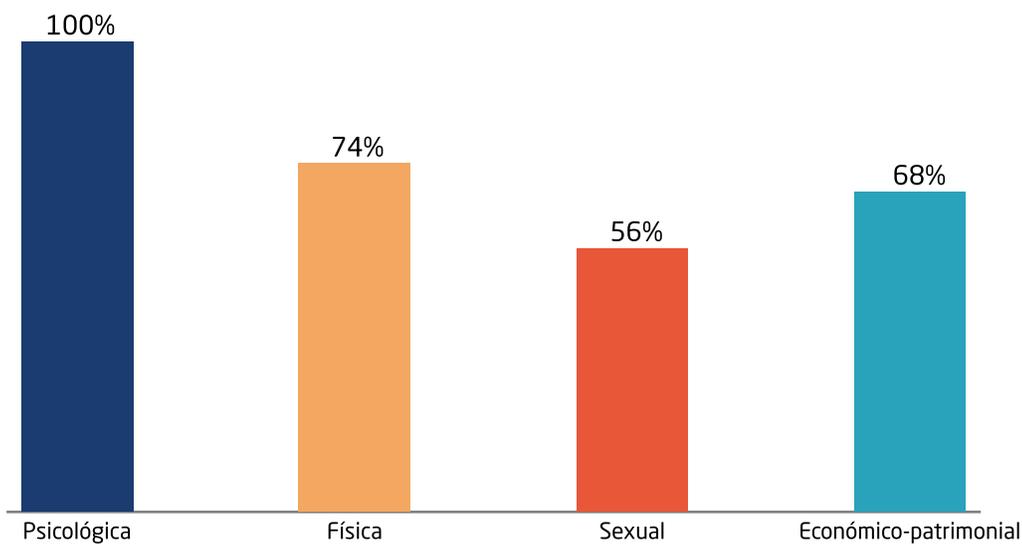
**Nota:** Los datos corresponden a las 58 mujeres que completaron la entrevista.

# INGRESOS ECONÓMICOS



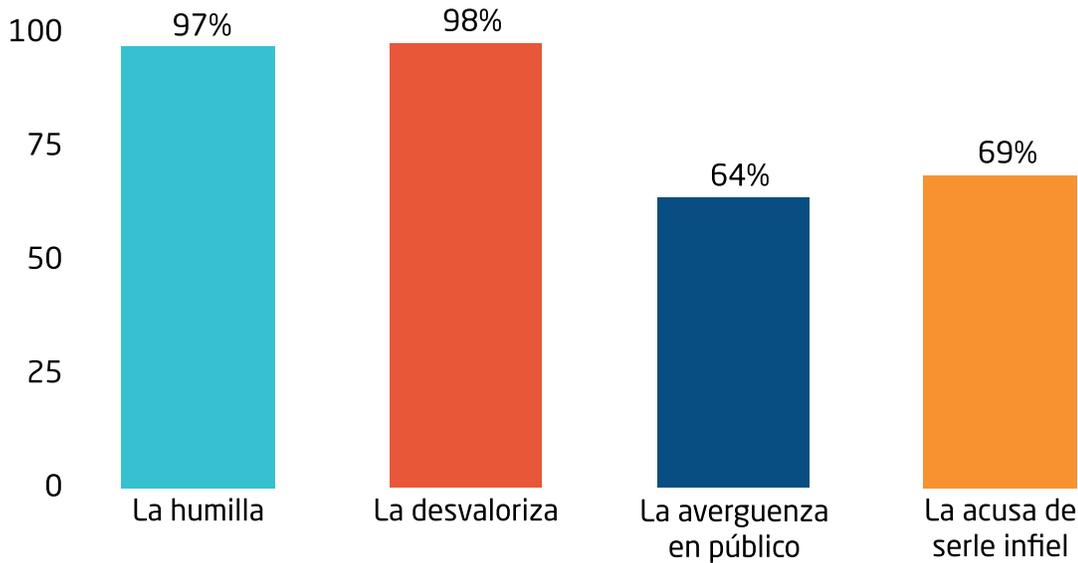
**Nota:** Los datos corresponden a las 58 mujeres que completaron la entrevista.

# TIPOS DE VIOLENCIA



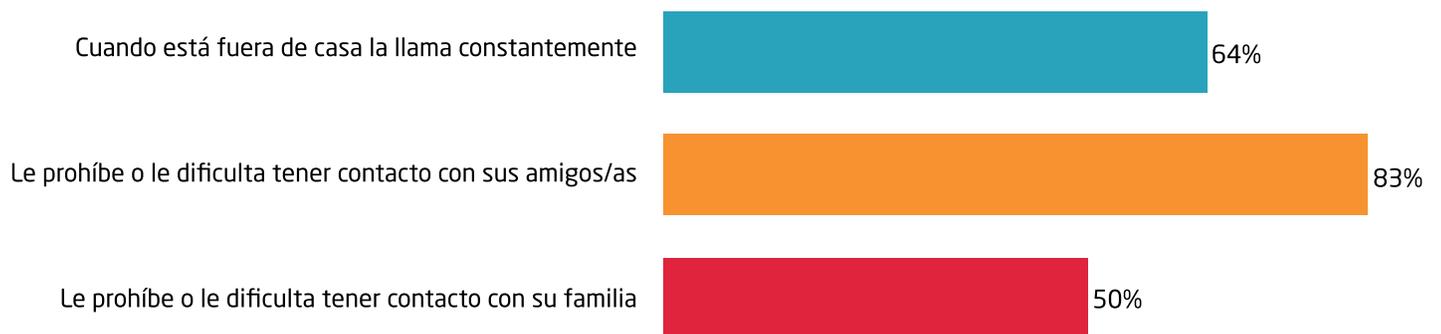
**Nota:** Los datos corresponden a las 58 mujeres que completaron la entrevista.

# FORMAS DE VIOLENCIA PSICOLÓGICA



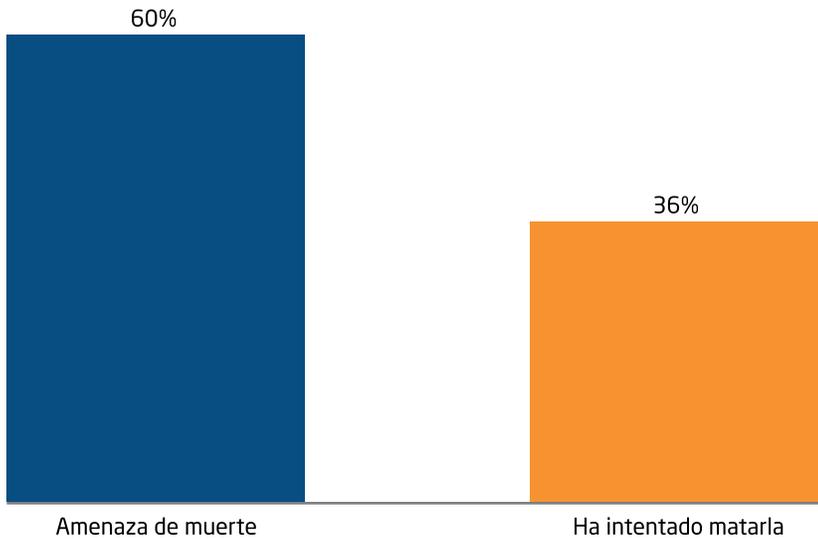
**Nota:** Los datos corresponden a las 58 mujeres que completaron la entrevista.

# CONDUCTAS DE CONTROL



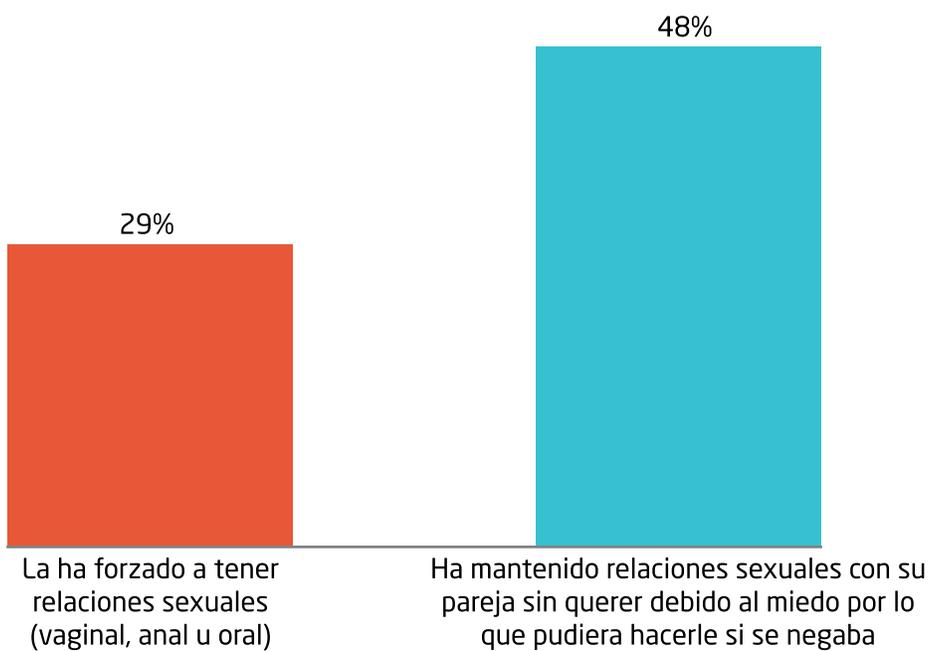
**Nota:** Los datos corresponden a las 58 mujeres que completaron la entrevista.

# INTIMIDACIÓN



**Nota:** Los datos corresponden a las 58 mujeres que completaron la entrevista.

# FORMAS DE VIOLENCIA SEXUAL



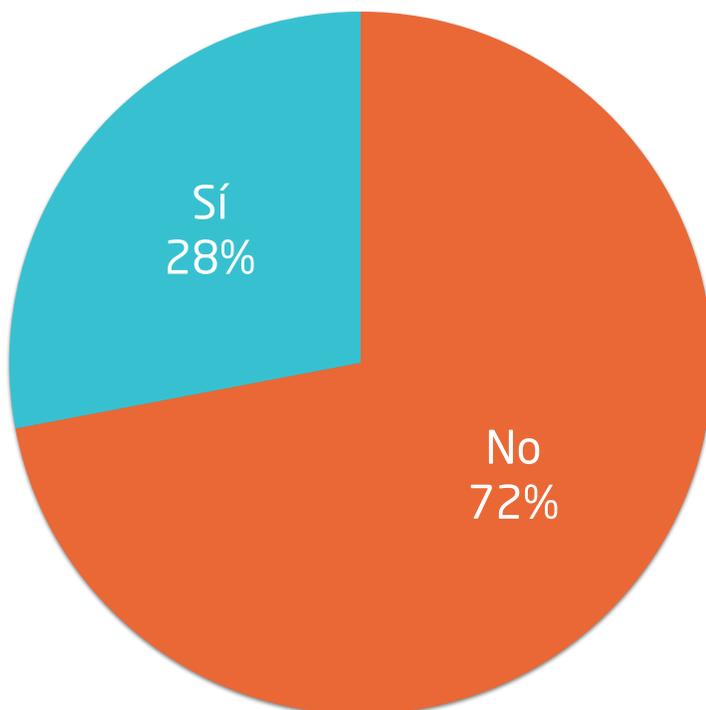
**Nota:** Los datos corresponden a las 58 mujeres que completaron la entrevista.

# VIOLENCIA ECONÓMICO-PATRIMONIAL



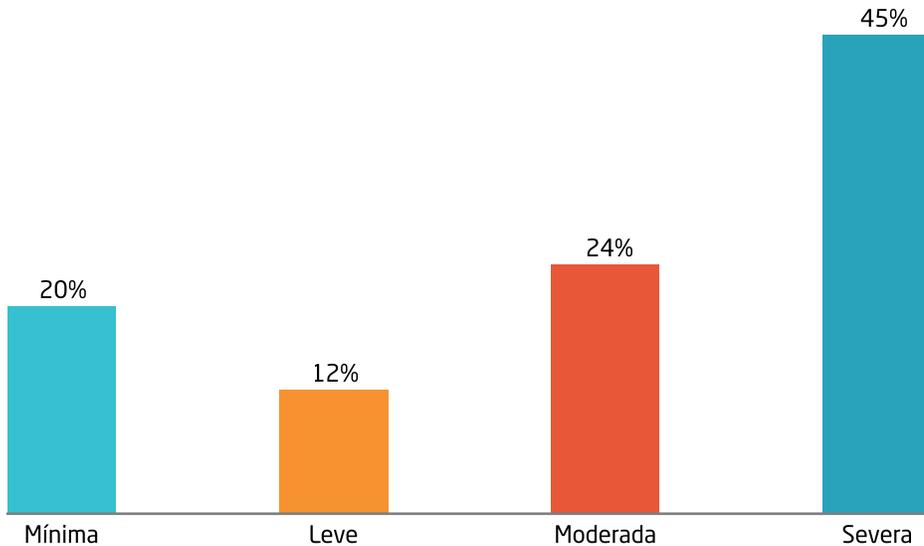
**Nota:** Los datos corresponden a las 58 mujeres que completaron la entrevista.

# DENUNCIA



**Nota:** Los datos corresponden a las 58 mujeres que completaron la entrevista.

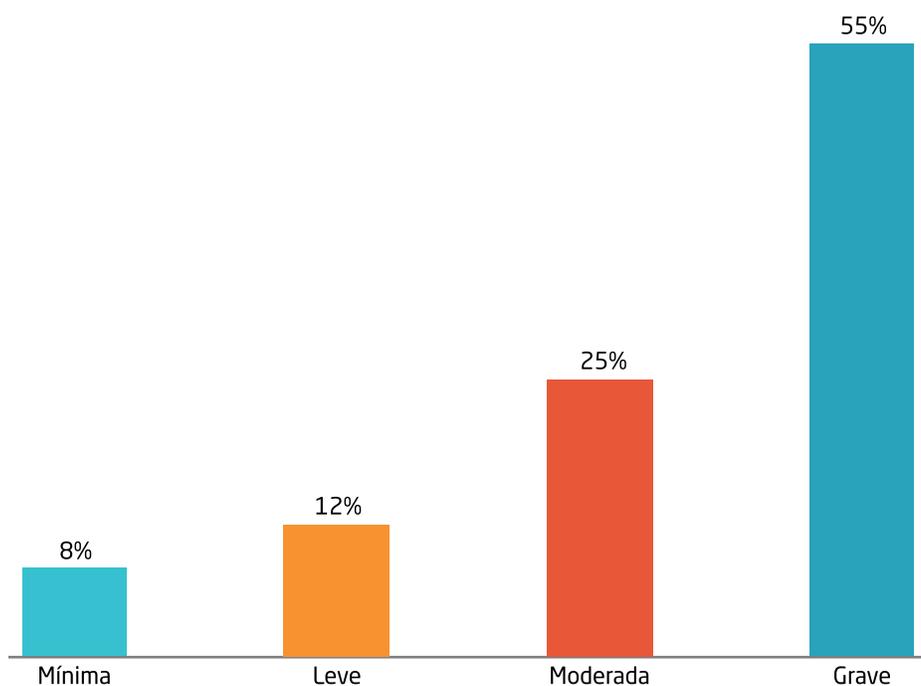
# GRADO DE DEPRESIÓN



*“En estos días de aislamiento, saber que cada semana tengo la oportunidad de desahogarme y saber que no estoy sola... veo cosas que antes nunca vi.”*

**Nota:** Los datos corresponden a las 51 mujeres que completaron la entrevista y la evaluación.

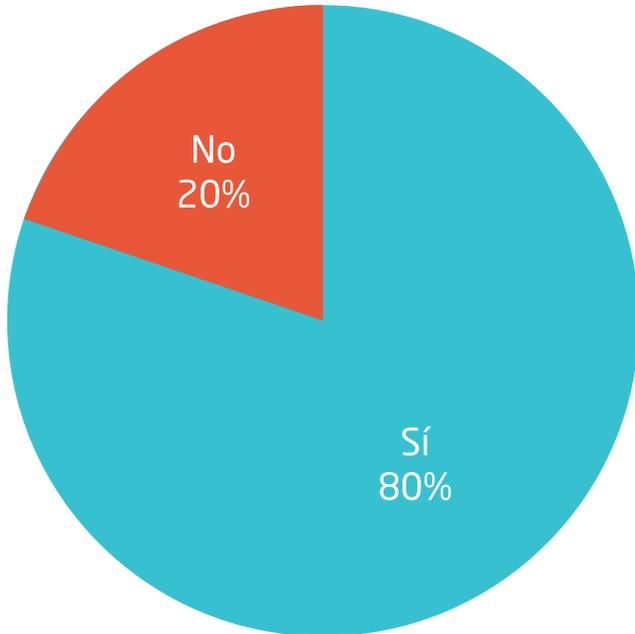
# GRADO DE ANSIEDAD



*“En este tiempo de cuarentena y donde la violencia psicológica está presente... poder expresar las ansiedades y angustias a alguien que entienda tu sentir y oriente a cómo manejar todas esas emociones.”*

**Nota:** Los datos corresponden a las 51 mujeres que completaron la entrevista y la evaluación.

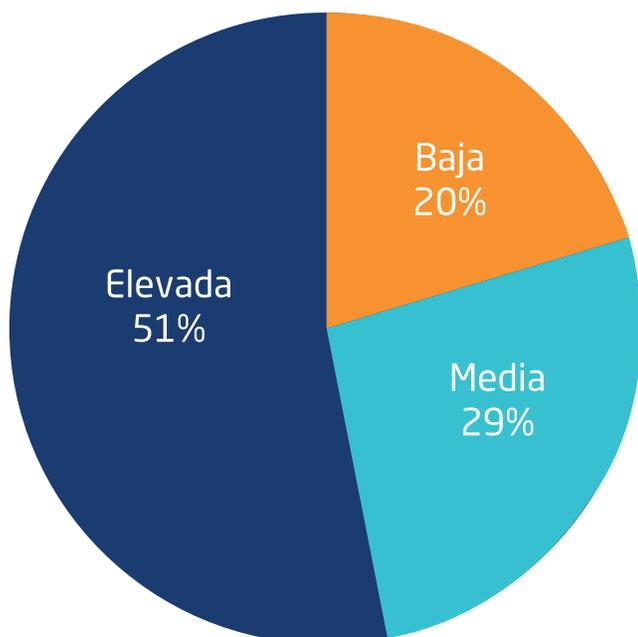
## TEPT



*“Sabía que algo no estaba bien, pero no sabía qué, al tomar las terapias pude reconocer el círculo de violencia en el cual estaba viviendo del cual pude salir y volver a conectar con mi esencia. Hoy en día sé que puedo sola, valoro mi tranquilidad, mi bienestar, y todo esto me sirve para seguir adelante en la vida.”*

**Nota:** Los datos corresponden a las 51 mujeres que completaron la entrevista y la evaluación.

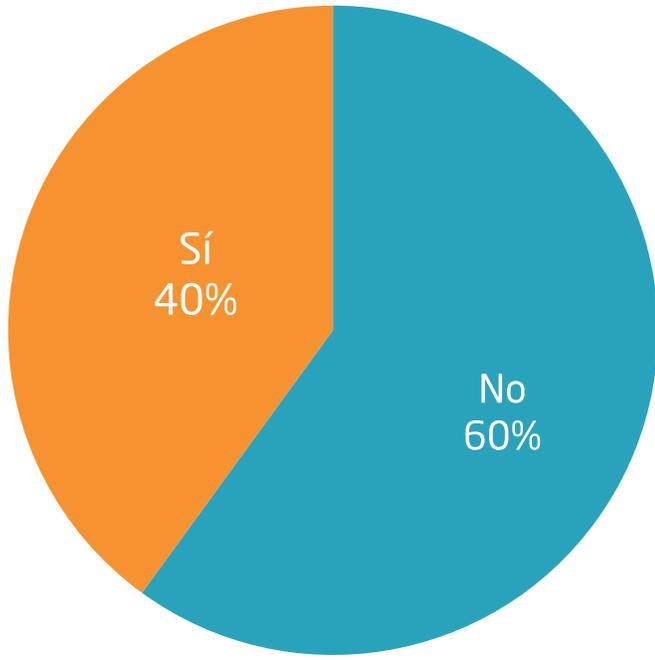
## NIVEL DE AUTOESTIMA



*“El PACAM ha representado un cambio positivo en mi vida. He aprendido a valorarme como mujer. He recuperado mi dignidad y amor propio. En estos tiempos de confinamiento me han ayudado a mantener firme mi decisión de amarme y autoprotegerme.”*

**Nota:** Los datos corresponden a las 51 mujeres que completaron la entrevista y la evaluación.

# REFERIMIENTO A PSIQUIATRÍA



**Nota:** Los datos corresponden a las 51 mujeres que completaron la entrevista y la evaluación.

# TESTIMONIOS

*“El PACAM ha representado un cambio positivo en mi vida. He aprendido a valorarme como mujer. He recuperado mi dignidad y amor propio. En estos tiempos de confinamiento me han ayudado a mantener firme mi decisión de amarme y autoprotegerme.”*

*“Durante este tiempo de incertidumbre me siento privilegiada de poder contar con el seguimiento de PACAM, ya que al estar pasando cuarentena sola hace que cada semana tenga un motivo más para seguir mi proceso a estar mejor. La salud mental en esta situación que vivimos es crítica, y el PACAM nos permite poder soltar la presión que no queremos pasar a nuestros amigos y familiares para no preocuparles.”*



